

SOCIETÀ ITALIANA PER LO STUDIO
DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

4° CONGRESSO NAZIONALE



**Disturbi dell'alimentazione 2006
Ricerca e assistenza in Italia:
sviluppi e controversie**

Verona, 2/4 marzo 2006

43- CARATTERISTICHE BIOIMPEDENZIOMETRICHE DI UN CAMPIONE DI POPOLAZIONE OBESA: CONFRONTO PER SESSO

Salvatore Vaccaro

Servizio Dietetico - Azienda Ospedaliera "Santa Maria Nuova" - Reggio Emilia (RE)

INTRODUZIONE

L'obesità viene definita dall'O.M.S. come una condizione morbosa caratterizzata da eccesso ponderale, per alterazione del bilancio energetico ed accumulo di tessuto adiposo, che influisce negativamente sullo stato di salute costituendo un serio fattore di rischio per morbilità e mortalità.

MATERIALI E METODI

Sono state eseguite n. 330 analisi bioimpedenziometriche [BIA] in soggetti obesi, suddividendo la casistica in base al sesso per l'elaborazione e l'analisi dei dati, precisamente: a) uomini: n. 165, età: 37,69±12,96 anni, peso: 102,16±15,19 kg, BMI: 34,67±4,06 kg/m²; b) donne: n. 165; età: 37,09±12,84 anni, peso: 85,97±12,03 kg, BMI: 34,37±4,18 kg/m².

RISULTATI

Dall'analisi dei dati, tra i due sessi sono emerse le seguenti differenze: a) uomini: maggior altezza (p < 0,0001), peso corporeo (p < 0,0001), circonferenza braccio (p 0,0001), circonferenza polso (p < 0,0001), circonferenza vita (p < 0,0001), rapporto vita/fianchi (p < 0,0001), n. di soggetti ginoide (p 0,0009), acqua corporea totale (litri: p < 0,0001; %: p 0,0002), acqua corporea intracellulare (litri: p < 0,0001; %: p < 0,0001), acqua corporea extracellulare (litri: p < 0,0001), massa magra [FFM] (kg: p < 0,0001; %: p < 0,0001), rapporto FFM/FAT (p < 0,0001), metabolismo basale stimato dalla BIA (p < 0,0001) e metabolismo basale calcolato con l'equazione di Harris-Benedict (p < 0,0001); b) donne: maggior circonferenza fianchi (p 0,0034), n. di soggetti androide (p 0,0126), frequenze BIA (1KHz: p < 0,0001; 5KHz: p < 0,0001; 10KHz: p < 0,0001; 50KHz: p < 0,0001; 100KHz: p < 0,0001), acqua corporea extracellulare (%: p < 0,0001) e massa grassa [FAT] (%: p < 0,0001).

CONCLUSIONI

Dalle indagini BIA eseguite su 330 soggetti obesi, uniformemente ripartiti per sesso, si sono osservate le seguenti caratteristiche: a) parametri antropometrici maggiori negli uomini (ad eccezione della circonferenza dei fianchi); b) frequenze BIA maggiori nelle donne; c) stato di idratazione basso in entrambi i sessi, con acqua intracellulare ridotta ed acqua extracellulare elevata; d) componenti corporee fortemente squilibrate, con FFM ridotta e FAT elevata (soprattutto nelle donne).